



Team building
« Révélez votre vraie nature »

-
Initiation à la survie
-

Au cours de cette activité, vous **revenez aux essentiels** de la vie en pleine nature :

- faire du **feu** sans briquet
- filtrer votre **eau**
- identifier les **plantes**
- construire un **abri**

Tout cela en équipe, pour renforcer et profiter de l'esprit de groupe.

Une manière originale d'apprendre à analyser, construire, mettre en place des stratégies de **réussite**, **se dépasser**, **ensemble** et en utilisant les compétences fortes de chacun, dans un cadre naturel apaisant.



Ce que vous pouvez en attendre

- Une activité en plein air, en contact direct avec la Nature !
- Retrouver un esprit de solidarité, avec le développement d'une vraie cohésion de groupe.
- Analyser une situation en équipe en faisant preuve de solidarité et d'ingéniosité.
- Apprendre à faire face à l'imprévu avec une meilleure gestion du stress.
- Explorer ses ressources physiques pour un vrai dépassement de soi !
- Revenir à l'essentiel.

Le déroulement

Chaque équipe, munie de son road book, devra développer ces aptitudes en passant par tous les ateliers disséminés sur le site naturel choisi. Quelle équipe gagnera suffisamment de galons pour être sacrée « Meilleure team de survivors » ?

Les ateliers (1/4)

Parce que le feu c'est la vie ! Parce que savoir faire du feu, c'est rester humain. Parce qu'avoir du feu permet d'être sec. Parce que manger de la viande cuite, c'est meilleur !...

Chaque équipe devra fabriquer du feu avec deux bouts de bois. Une démonstration sera effectuée pour bien comprendre les bons gestes.



FAIRE DU FEU :



TIRER À L'ARC ou à LA SARBACANE :

Tel Robin des Bois, les équipes devront toucher leur cible pour devenir de véritables archers et rivaliser avec les meilleurs chasseurs.

Les ateliers (2/4)

EPREUVE DE L'EAU :

Avec un seau troué, les participants devront transporter de l'eau dans un contenant pour le remplir le plus rapidement possible.

Puis, les équipes devront fabriquer un filtre à eau pour la rendre potable.



FRANCHISSEMENT D'OBSTACLES :

Sur cette épreuve, les équipes se rendront compte de l'importance de la cohésion du groupe : « Seul, on n'est rien ; ensemble, tout est possible ».

Les ateliers (3/4)

MONTER SON ABRI :

Chaque équipe devra monter un abri pour 4 personnes avec tapis de sol intégré avec seulement 1 bâche et 4 piquets de bois. Un casse-tête digne des plus grands origamistes !



DEGUSTATION :

Epreuve d'initiation pour devenir un(e) vrai(e) « survivor » : des plantes glanées dans la forêt et des insectes seront à déguster sans obligation et sans modération ! Cet atelier révélera toute la motivation des participants !

Les ateliers (4/4)

S'ORIENTER :

Epreuve classique d'orientation à la boussole, avec rappel des grands principes des prises de cap, visée etc.



BRANCARDAGE :

Déplacer l'un des membres de l'équipe sur un brancard de fortune dans un délai particulièrement court ! Dans le but d'un lâcher prise et d'une confiance totale en ses porteurs. Un défi de taille !

Exemple de programme

Matin : CONFÉRENCE sur la *Théorie Dumézil*

Le changement / la transformation / Le dépassement de soi / Le lâcher prise / Se faire confiance les uns les autres / L'individu au sein d'un collectif / La cohésion de groupe / La co-construction

Midi : Présence de nos formateurs survie pendant le DÉJEUNER

C'est l'occasion d'échanger et de découvrir leurs expériences (aventures, Koh Lanta...)

Après-midi : TEAM BUILDING Survie

14H00 : Accueil des participants.

Présentation des animateurs. Création des équipes et briefing.

Distribution du matériel et des road books

14H15 : Début de l'animation

18H00 : fin de l'activité

Une prestation tout compris, incluant

- ✓ Les encadrants / animateurs professionnels
- ✓ Les ateliers
- ✓ Les assurances
- ✓ Le matériel lié aux ateliers «survie»
- ✓ Le travail graphique et l'impression des road books
- ✓ Le montage et le démontage des ateliers

Informations et réservations



contact@helenementielle.fr

07.62.55.46.57